

庫奇季節性餐點

114 年 10 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
10 月 1 日	三	*時蔬湯麵 麵、時蔬 肉末	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*蒜香紅蘿蔔 蒜末、紅 K *大黃瓜湯 大黃瓜、肉末	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐 蔥、肉末	✓	✓	✓
10 月 2 日	四	*豆腐肉末粥 豆腐、肉末 稀飯	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干丁、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙丁燉肉 洋蔥、紅 K 肉末 *海芽湯 海芽、肉末	*什錦蔬菜麵 玉米、時蔬 麵、肉末	✓	✓	✓
10 月 3 日	五	*鮮菇麵線 鮮菇、肉末 麵線	*香菇燴飯 香菇、肉末 紅 k、金針菇 胚芽米白飯	*當令水果 *冬瓜湯 冬瓜、肉末	*翠玉粥 時蔬、肉末 稀飯	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 10 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐		點心	餐點類別檢核			
						全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
10 月 6 日	一	中秋節休假							
10 月 7 日	二	*什錦冬粉湯 時蔬、冬粉 肉末	*胚芽米白飯 *洋芋燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*時蔬燴鮮菇 時蔬、鮮菇 肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*海芽湯 海芽、肉末	√	√	√	√
10 月 8 日	三	*玉葉粥 玉米、高麗菜 肉末、稀飯	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 K、肉末 *應時青菜 *當令水果	*糖醋肉 時蔬、洋蔥 肉末 *金針湯 金針、肉末	*玉米雞絲麵 玉米、雞絲麵 蛋、肉末	√	√	√	√
10 月 9 日	四	*香蔥麵線 蔥、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 冬粉、木耳 紅 K、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*鮮菇時蔬粥 時蔬、鮮菇 肉末、稀飯	√	√	√	√
10 月 10 日	五	雙十節休假							

庫奇季節性餐點

114 年 10 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐		點心	餐點類別檢核			
						全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
10 月 13 日	一	*古早味麵線 麵線、油蔥 肉末	*客家湯麵 韭菜、豆芽 時蔬、肉末 紅 K、麵	*當令水果	*青菜豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	√	√	√	√
10 月 14 日	二	*玉米瘦肉粥 玉米、肉末 稀飯	*胚芽米白飯 *洋芋燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅 K、豆干 玉米、肉末 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*什錦湯 時蔬、肉末	√	√	√	√
10 月 15 日	三	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *燜豆腐 豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒玉米 玉米、肉末 *嫩豆腐湯 豆腐、肉末	*豆腐肉末粥 豆腐、稀飯 肉末	√	√	√	√
10 月 16 日	四	*玉葉粥 玉米、高麗菜 肉末、稀飯	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 K、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙丁燉肉 洋蔥、紅 K 肉末 *菇菇湯 鮮菇、肉末	*鮮菇麵線 鮮菇、麵線 肉末	√	√	√	√
10 月 17 日	五	*冬粉肉末湯 冬粉、時蔬 肉末	*時蔬燴飯 時蔬、鮮菇 時蔬、肉末 胚芽米白飯	*當令水果 *海芽湯 海芽、肉末	*時蔬麵線 時蔬、麵線 肉末	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

114 年 10 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
10 月 20 日	一	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米、肉末	*大滷麵 時蔬、紅 K 鮮菇、油麵 肉末 *當令水果	*味噌豆腐湯 味噌、肉末	✓	✓	✓	✓
10 月 21 日	二	*什錦冬粉湯 時蔬、冬粉 肉末	*胚芽米白飯 *炒洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果 *炒胡蘿蔔 紅 K、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋 肉末	*什錦麵 玉米、時蔬 肉末、麵	✓	✓	✓	✓
10 月 22 日	三	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *壕油豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果 *玉米炒肉 玉米、肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*玉米肉末粥 玉米、時蔬 肉末、稀飯	✓	✓	✓	✓
10 月 23 日	四	*嫩豆腐粥 豆腐、肉末 稀飯	*胚芽米白飯 *洋芋燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果 *螞蟻上樹 冬粉、木耳 紅 K、肉末 *味噌湯 味噌、肉末	*時蔬雞絲麵 時蔬、雞絲麵 肉末	✓	✓	✓	✓
10 月 24 日	五	光復節休假						

庫奇季節性餐點

114 年 10 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
10 月 27 日	一	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐	*時蔬湯麵 時蔬、鮮菇 豆腐、麵 *當令水果	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米	✓	✓	✓	✓
10 月 28 日	二	*鮮菇麵線 鮮菇、豆腐 麵線	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干 *應時青菜 *當令水果	*燉雙丁 紅 K、洋蔥 *海芽豆腐湯 海芽、豆腐	✓	✓	✓	✓
10 月 29 日	三	*什錦冬粉湯 時蔬、冬粉 豆腐	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 k *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅 K、豆干 玉米 *鮮菇湯 鮮菇、姜	✓	✓	✓	✓
10 月 30 日	四	*香蔥麵線 蔥、麵線	*胚芽米白飯 *洋芋燉豆干 洋芋、豆干 *應時青菜 *當令水果	*炒豆干 豆干 *豆腐時蔬湯 時蔬、豆腐	✓	✓	✓	✓
10 月 31 日	五	*玉葉粥 玉米、高麗菜 稀飯	*滑蛋燴飯 金針菇、蛋 時蔬、豆腐 胚芽米白飯 *當令水果 *冬瓜湯 冬瓜、姜	*海芽麵線 海芽、麵線	✓	✓	✓	✓